

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на " 07 " 06 " 2013 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюд			
		Вес блюда (грамм)		Энергетическая ценность блюда (килокалорий)	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак	Каша овсяная геркулес	130	150	142.1	172.5
	Бутерброд с вареной колбасой	40	50	100.4	125.5
	Хлеб пшенич.	+	20	—	40.3
	Чай с молоком	180	200	42.1	46.6
II завтрак	Фрукты	100	100	43.0	43.0
Обед	Щи из свеклы капуста	150	200	93.0	124.0
	Котлета рублен. из курицы	60	70	141.3	201.0
	Соус томатный	25	25	19.9	19.9
	Каша гречневая рас.	110	130	153.8	33.2
	Компот из сухофруктов	150	180	22.0	26.3
	Хлеб рж.	20	30	33.8	50.6
	Хлеб пш.	15	20	30.1	40.1
Подник	Ватрушка с повидлом	50	50	151.0	151.0
	Молоко	150	200	82.5	110.1
Ужин	Цукра печен. коч.	40	60	31.8	47.4
	Виточки ржаные	60	80	109.3	161.7
	Овощи отвар с мас.	120	150	134.8	173.5
	Чай с сахаром	180/5	180/5	20.4	20.4
	Хлеб рж.	20	20	33.8	33.8